

Jouw gepersonaliseerde maaltijd-app



Gevarieerde, gezonde recepten.



Binnen 10-20 min op tafel.



Geen calorieën tellen of bijhouden.



Snel maaltijden samenstellen met producten uit je voorraadkast.

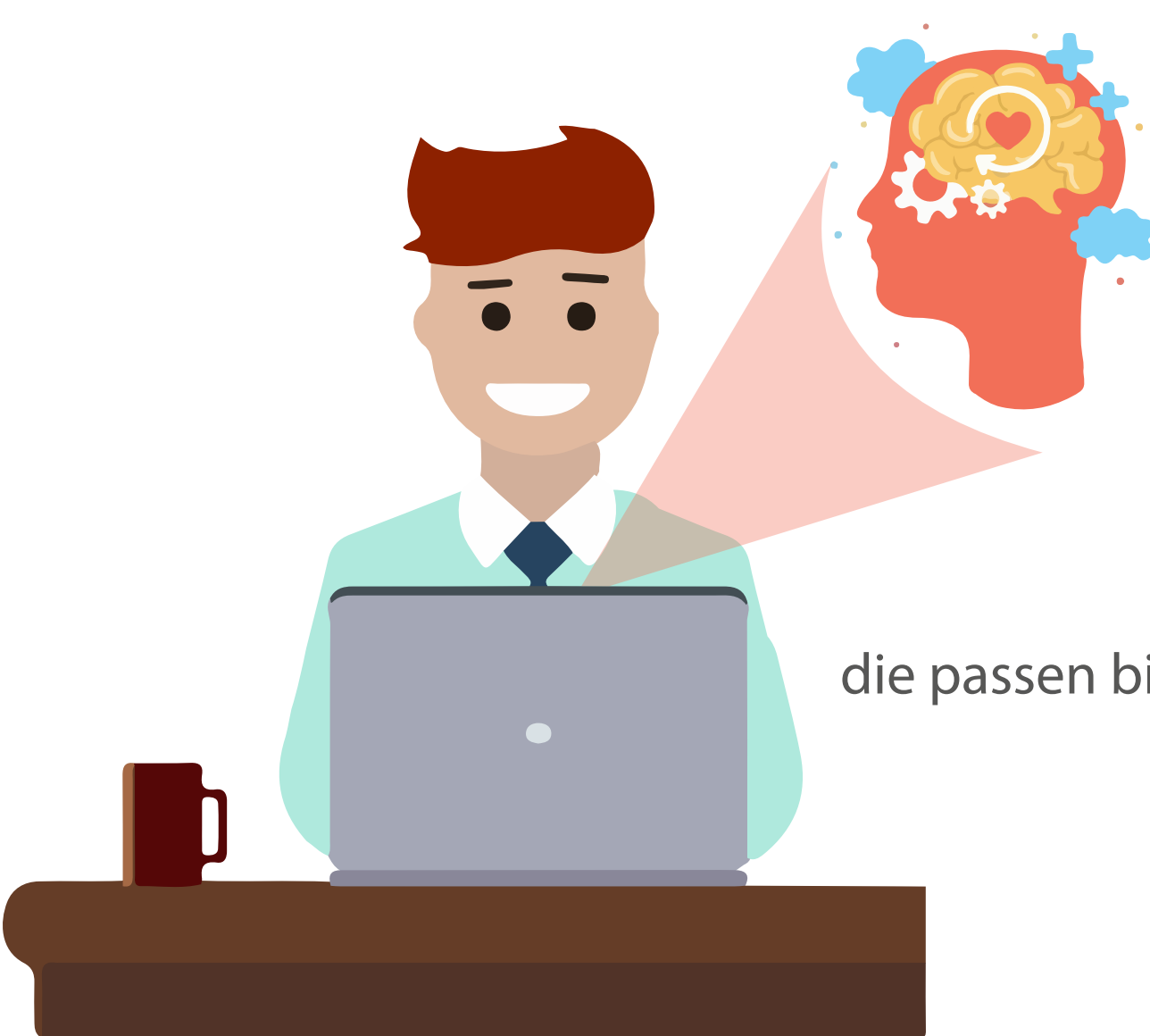
Word jij ook **gek** van calorieën tellen?



Onmogelijk ingewikkelde recepten?



De trainer berekent jouw ideale hoeveelheden:



calorieën 

eiwitten 

vetten 

koolhydraten 

die passen bij jouw situatie en doelstelling

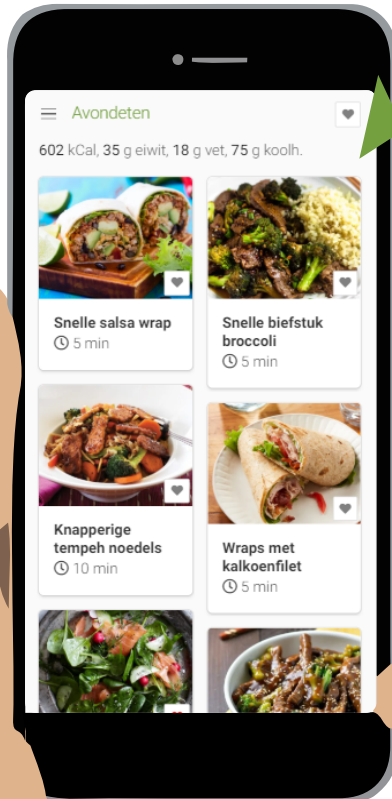
De app berekent voor elk recept de ideale
proporties van de ingrediënten



Geen calorieën
meer tellen!



Maak per maaltijd een keuze uit één van de vele veelzijdige gerechten.



Binnen 10 minuten op tafel!

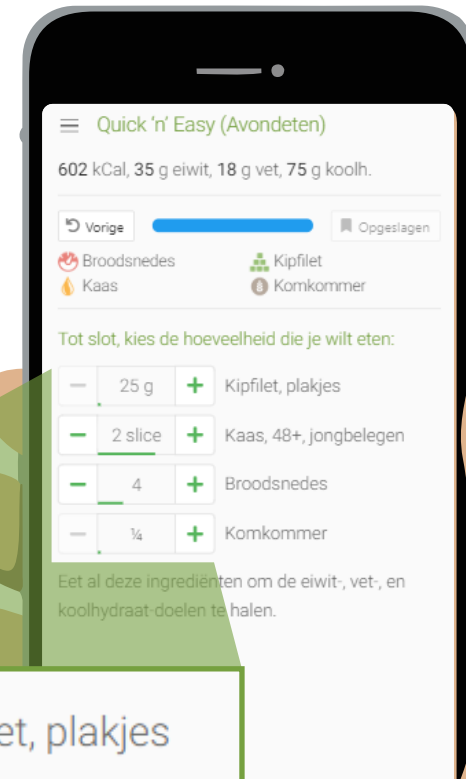
Partner of gezin? Blijf samen eten!



Geen tijd voor boodschappen?

Stel zelf een maaltijd samen met producten uit je voorraadkast.

voldoet automatisch aan je behoeften





Afvallen? Aankomen? Gezonder eten?

Jouw doelstelling is binnen handbereik!

Informeer bij je trainer naar de mogelijkheden en start zo snel mogelijk.